



Comunicat de presă

Să prevenim mușcăturile de căpușe!

Căpușele sunt insecte parazite, din aceeași clasă cu păianjenii, care se hrănesc cu sângele corpului gazdei (om, animal). **Mușcătura de căpușă poate transmite boli deosebit de grave la om, precum babesioza, boala Lyme, febra butonoasă și encefalita de căpușă.** Căpușele trăiesc în apropierea solului, în ierburi înalte, în grămezi de frunze și în zone cu verdeață. Există mai multe specii de căpușe și nu toate mușcăturile de căpușă sunt periculoase.

Dacă nu sunt depistate, căpușele pot să reziste până la câteva zile pe corpul gazdă. Ajunse pe corpul gazda, căpușele preferă să migreze spre zona axilară, inghinală sau la nivelul scalpului. Prin mușcătură, acestea își introduc capul sub piele și încep să se hrănească. Mărimea lor crește pe măsură ce se hrănesc cu mai mult sânge. Nu zboară și nu sar. Înțepătura sau mușcătura de căpușă sunt ușor de recunoscut, pentru că în cele mai multe dintre cazuri sunt vizibile. Totuși, există riscul ca să nu poată fi observate căpușele cu dimensiuni foarte mici. De aceea, după revenirea dintr-o ieșire în natură, este important să vă verificați foarte bine, din cap până în picioare.

Mușcătura de căpușă poate să nu producă niciun simptom. Persoanele alergice pot să resimtă durere la locul mușcăturii, umflătură, senzație de arsură în locul afectat și, mai rar, chiar dificultăți respiratorii. **Infecțiile la om apar în perioada când căpușele sunt foarte active (între lunile aprilie și noiembrie).**

Cum putem preveni infectarea cu agenții infecțioși transmiși de căpușe?

❖ *Măsuri de protecție personală împotriva infestării cu căpușe*

- purtați haine deschise la culoare, cu mâneci lungi și pantaloni lungi introduși în șosete de culoare deschisă și textură mai deasă.
- purtați pantofi sport deschiși la culoare fără orificii sau decupaje; nu este indicat să purtați papuci/ sandalele în zonele endemice.
- utilizați substanțe repelente (DEET - Dietil toluamidă) cu aplicare pe pielea ce ar putea veni în contact cu zone infestate de căpușe (mâini, braț-antebraț, etc) și utilizați repelenți pe bază de permetrin prin pulverizări asupra hainelor (în special pantofi, șosete, pantaloni, etc).
- tratați prin spălare și uscarea cel puțin 1 h cu aer cald/ fierbinte hainele folosite afară după activități desfășurate în zone cu potențial de infestare cu căpușe.
- inspectați corpul cu atenție; căpușele se pot fixa oriunde fără a provoca disconfort la atașare sau în timpul hrănirii.

- înlăturați prompt căpușele în cazul în care sunt găsite pe corp; acestea vor fi înlăturate cu ajutorul unei pensete cu vârful bont (fără cioc) prin prinderea cât mai aproape de piele și tragerea în sus, astfel încât rostrul căpușei să nu rămână în piele.
- după înlăturarea căpușelor dezinfecțați pielea cu alcool (70%) și aplicați un unguent cu un antibiotic cu spectru larg.

❖ ***Cum putem împiedica căpușele să se înmulțească în preajma noastră?***

1. prin managementul habitatelor favorabile căpușelor - presupune realizarea unor arii fără căpușe în zonele rezidențiale în care s-a constatat o infestare semnificativă cu ixodide și se realizează astfel:

- reduceți vegetația înalte (ierburi, tufișuri), tundeți gazonului sau spațiile înierbate
- înlăturați frunzele moarte, crăcile căzute și recurgeți la arderea acestora
- înlăturați vegetația din vecinătatea sau de pe pereții caselor
- acoperiți găurile/crăpăturile din pereții caselor

2. prin managementul animalelor gazdă

- descurajați prezența rozătoarelor (depozitați corect gunoiul menajer, depozitați corect proviziile – inclusiv grâne, fân, etc., folosiți de capcane, momeli otrăvite, etc)
- descurajați prezența unor animale de pădure (căprioare, arici, porci mistreți, urși, etc.) prin preajma casei
- aplicați tratamente cu acaricide adecvate asupra animalelor de companie (câini, pisici, etc) și asupra celor domestice (oi, capre, vaci, cai și păsări de curte).

3. prin managementul aplicării de acaricide sau prin controlul chimic (cu acaricide) a populațiilor de căpușe

- aplicarea prin pulverizare de formule recomandate de acaricide pe zone restrânse și în microfocare; nu se fac aplicări masive prin pulverizare/stropire din avion sau mașină
- alegerea în funcție de situație, de la caz la caz, a acaricidului și a concentrațiilor celor mai potrivite. **Atenție!** *Aplicarea acaricidelor trebuie efectuată de către personal calificat și atestat în acest sens.*

La începutul acestei săptămâni, Direcția de Sănătate Publică Bihor a informat, în scris, *unitățile administrativ teritoriale (primării, consilii locale) din județul nostru asupra faptului că, în conformitate cu Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 119/2014, actualizat, au obligația : „de a organiza și desfășura acțiuni de combatere a artropodelor și rozătoarelor vectoare de maladii transmisibile și/sau generatoare de disconfort” (Art. 82). Ordinul menționat prevede, la Art. 50 lit.b) faptul că: ”Dezinsecția periodică se va face la intervale prevăzute în metodologii, dar nu mai mari de 3 luni, iar deratizarea periodică se va face la intervale de maximum 6 luni; între operațiunile periodice se vor aplica proceduri de dezinsecție și deratizare curente, de întreținere, în funcție de prezența vectorilor. ”*

În acțiunile de combatere a artropodelor și rozătoarelor vectoare de maladii transmisibile și/sau generatoare de disconfort este necesar ca unitățile administrativ teritoriale (primării, consilii locale):

- să încheie un contract cu un operator de salubritate și Dezinfecție Deratizare Dezinsecție autorizați, lista fiind publică, afișată pe site-ul DSP Bihor (https://www.dspbihor.gov.ro/2024/11/Anunturi/Lista_unitati_DDD_conform_Ord_MS_nr_15_din_2020.pdf) care să utilizeze numai produse biocide care dețin acte administrative eliberate de Comisia națională pentru produsele biocide și cuprinse în lista publicată de Ministerul Sănătății, actualizată periodic;
- să aplice ferm și eficiente măsurile pentru combaterea și controlul populației de țânțari din zone cu lacuri, bălți și zone cu risc (în zonele rurale), asanarea subsolurilor inundate, dezinsecția zonelor cu parcuri și spații verzi, în localitățile urbane, gestionarea corespunzătoare a gunoaielor;
- să organizeze și desfășoare acțiuni periodice de combatere a artropodelor (inclusiv căpușe) și rozătoarelor vectoare de maladii transmisibile și / sau generatoare de disconfort.

*DSP Bihor recomandă populației respectarea măsurilor de prevenire a mușcăturilor de căpușe deoarece condițiile meteorologice favorabile și zilele libere din următoarea perioadă predispun la petrecerea timpului în natură. De asemenea, în caz de alterare a stării de sănătate recomandăm adresarea la unul din **centrele de permanență** ale medicilor de familie, care vor avea program de activitate în zilele libere stabilite de legislație și vor asigura consultații și tratamente de urgență tuturor persoanelor care se adresează la una din locațiile următoare:*

Nr. crt.	Denumire centru de permanență (CP)	Adresa CP	Nr. Telefon CP
1.	C.P. "Cantemir" Oradea	Oradea, str. Kiev, nr. 3	0730386266
2.	C.P. "Măslinului" Oradea	Oradea, str. Măslinului, nr. 5	0737872702
3.	C.P. "Nufărul" Oradea	Oradea, str. Grigore Moisil, nr. 7	0359453415
4.	C.P. "Olimpiadei" Oradea	Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5	0775303808
5.	C.P. "Piața Creangă" Oradea	Oradea, Piața Creangă, nr. 2	0771103616
6.	C.P. "Rovine" Oradea	Oradea, str. Rovine, nr. 17	0359462124
7.	C.P. "Vlădeasa" Oradea	Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70	0359100440
8.	C.P. Biharia	Biharia, str. Trandafirilor, nr. 35	0359450138
9.	C.P. Bratca	Bratca, nr. 124	0786055642
10.	C.P. Brusturi	Brusturi, nr. 166/A	0259326835
11.	C.P. Câmpani	Câmpani, nr.88/A	0359175253
12.	C.P. Cefa	Cefa, nr. 1	0359170615
13.	C.P. Ceica	Ceica, nr. 4	0259324472
14.	C.P. Ciumeghiu	Ciumeghiu, nr.170	0259392464
15.	C.P. Cociuba Mare	Cociuba Mare, nr. 83	0359405393
16.	C.P. Dobrești	Dobrești, nr. 315/B	0771649246
17.	C.P. Drăgești	Drăgești nr. 183	0359462562
18.	C.P. Fughiu	Fughiu str. 512, nr. 2	0772298066
19.	C.P. Holod	Holod, nr. 108/D	0259311777
20.	C.P. Lugașu de Jos	Lugașu de Jos, nr. 175/A	0774043074

21.	C.P. Mișca	Mișca, nr. 380	0359452823
22.	C.P. Olcea	Olcea, nr.70	0359450500
23.	C.P. Pomezeu	Pomezeu, nr. 80	0359458063
24.	C.P. Răbăgani	Răbăgani, nr. 29/A	0259324900
25.	C.P. Săcădat	Săcădat, nr. 180	0771571161
26.	C.P. Săcuieni	Săcuieni, str. Libertății, nr. 28	0259352655
27.	C.P. Sălacea	Sălacea, nr. 319	0766486957
28.	C.P. Sârbi	Sârbi, nr. 547	0359445811
29.	C.P. Sântandrei	Sântandrei, nr. 526	0359190778
30.	C.P. Suplacu de Barcău	Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16	0259368348
31.	C.P. Vadu Crișului	Vadu Crișului, nr. 772	0259443020

DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA